

# BUURTSPORT

Periodieke e-mailnieuwsbrief uitgegeven door de buurtsportcoaches



## NSA & HG

Natuurlijk zijn er in februari en maart ook weer leuke sportieve activiteiten, georganiseerd door de Buurtsport! Zo zijn er in de voorjaarsvakantie natuurlijk weer Holiday Games, ditmaal in Oosterwolde en Oldeberkoop! Kijk voor het complete aanbod op [www.scala4kids.nl](http://www.scala4kids.nl)!



## SOB EXTRA

Speciaal voor jonge kinderen die nog wel wat extra beweegervaring kunnen gebruiken, zijn er zogenaamde 'Sport op basisschool - Extra' gymlessen, verzorgd door Buurtsport. Kinderen uit groep 2 t/m 4 kunnen hier op uitnodiging aan meedoen en is volledig kosteloos. De lessen vinden op maandagmiddag plaats in Haulerwijk en Oosterwolde. Denkt u dat uw kind hier ook gebaat bij is? Neem dan even contact op met buurtsportcoach Willem de Roo via 06-50296520 of [wderoo@scala-welzijn.nl](mailto:wderoo@scala-welzijn.nl)

## MAAK KENNIS MET: PMT PRAKTIJK JOEHOE!

Beste ouders en kinderen,

voor de kerstvakantie ontmoette ik Willem de Roo. Hij nodigde uit iets over PMT te schrijven.

PMT staat voor psychomotorische therapie, een soort bewegingstherapie. Door middel van bewegen werk ik met de jongere aan je hulpvraag. Daarbij kun je denken aan faalangst, omgaan met boosheid, meer zelfvertrouwen. Ik werk graag met jongeren vanaf 10 jaar en ben je iets jonger, dan ben je ook welkom. In de kennismaking kijken we of het klikt.

Meer informatie over PMT Praktijk Joehoe!, over mijzelf en over het tarief, tref je op: [www.pmtpraktijkjoehoe.nl](http://www.pmtpraktijkjoehoe.nl)

Ik werk op maandag, dinsdag en woensdag in Zwolle en op donderdagmiddag in Oosterwolde en Fochteloo.

Met vriendelijke groet,  
Marloes van de Kreeke

